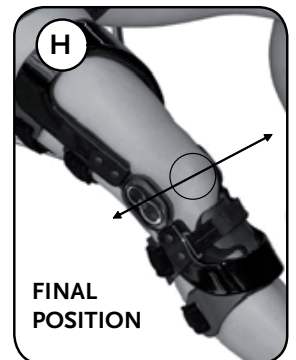
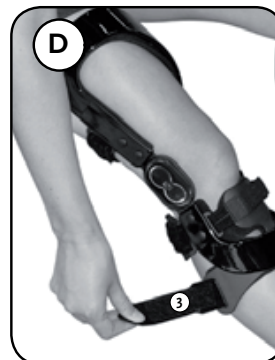
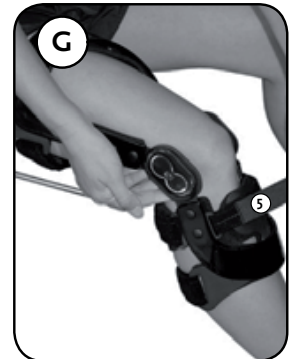
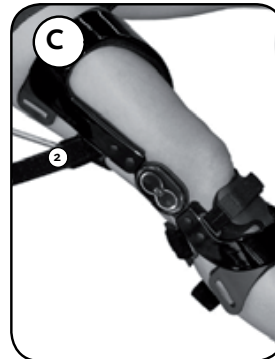
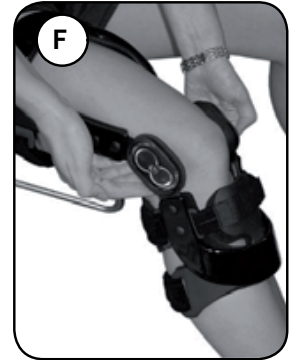
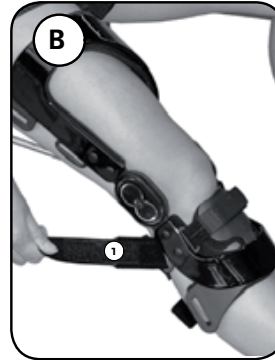
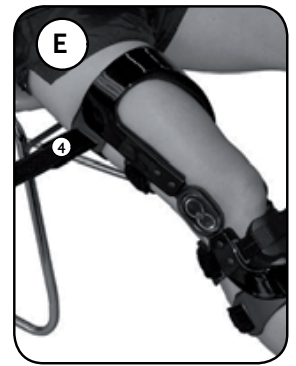


Instructions for use



Paradigm®



Life Without Limitations®

FRANÇAIS

Indications d'utilisation

- Relâchement ligamentaire ou instabilité ligamentaire légère ou sévère, déficience ligamentaire ou élongation des ligaments
- Protection ou stabilisation des ligaments après réparation ou reconstruction chirurgicale

Application de l'orthèse :

Pour fixer les sangles de la genouillère Paradigm passer les sangles à travers les passants en D, les serrer et puis les attacher sur elles-mêmes.

Pour commencer :

A. Commencer par détendre la sangle ATS (#5) avant de fixer votre orthèse. Ceci vous permet de mettre l'orthèse correctement en place. Placer votre jambe en extension complète, comme sur l'image de gauche, aligner l'orthèse pour que le milieu des articulations soit aligné avec le haut de la rotule et dans l'axe de la jambe.

Attacher les sangles selon l'ordre suivant :

- B. Fixer en premier, la sangle médiane (#1). Attacher cette sangle suffisamment fort pour que l'orthèse soit en position stable. Le coussinet de la sangle doit reposer sur le haut le muscle du mollet
- C. Attacher la sangle crurale distale (#2).
- D. Fixer la sangle distale tibiale (#3).
- E. Fixer la sangle crurale proximale (#4).
- F. Fléchir légèrement le genou et pousser les articulations antérieurement de 1 à 2 cm.
- G. Serrer la sangle ATS tout en maintenant l'articulation en place avec une main (#5).
- H. Marcher et se déplacer pour permettre à l'orthèse de se mettre en place. Lorsque la position correcte est atteinte, le milieu des articulations sera centré sur le genou. Si nécessaire, réajuster les sangles en procédant dans le même ordre.

Réglage de l'amplitude du mouvement (ROM):

Le réglage doit être effectué par un professionnel de santé qualifié. L'orthèse est livrée avec des butées d'extension de 0° en place. Le ROM peut être réglé à l'aide des butées d'extension et de flexion fournies avec l'orthèse. Les butées d'extension sont de 0°, 5°, 10°, 20°, 30° et 40°. Les butées de flexion sont de 45°, 60°, 70° et 90°.

Réglage ROM :

1. Retirer les coussinets condyliens des articulations médiale et latérale. Retirer la butée d'extension ainsi que les vis de blocage. À l'aide d'un tournevis ou d'un crayon retirer la butée 0° de chacune des articulations.
2. Appliquer la nouvelle butée d'extension

choisie. Fixer à l'aide de la vis de blocage. (NE PAS VISSER TROP FORT).

3. Suivre la même procédure pour ajouter une butée de flexion.

4. Pour ajouter un coussinet de protection du tibia (fourni) afin d'éviter toute pression sur le tibia lors de l'utilisation du système d'arrêt ROM voir le paragraphe ajustement des coussinets pour tibia.

Ajustements de la longueur des sangles et des coussinets de protection :

Si vos sangles/ou vos coussinets de protection sont trop longs, vous pouvez les recouper à la longueur voulue. Raccourcir la sangle à l'extrémité opposée de l'attache. **N'oubliez pas que les sangles ne doivent pas entraver la circulation ou provoquer des crampes lors de l'utilisation de la genouillère.**

Ajustement du coussinet de protection du condyle :

Des coussinets de taille moyenne sont fixés sur les articulations. Des coussinets plus épais ou plus minces sont aussi fournis. Les coussinets doivent toucher légèrement les condyles médial et latéral du genou.

Ajustement du coussinet de protection du tibia :

Ce coussinet peut être utilisé en cas de pression sur le tibia. Insérer-le entre l'interface et la coque

Entretien :

Coques, interfaces et sangles :
Un entretien régulier de votre genouillère va permettre de conserver une orthèse efficace et confortable. Avant de nettoyer votre orthèse, noter la position de toutes les pièces pour pouvoir remettre les composants aisément en place.

Les interfaces de la coque et les coussinets de protection de l'orthèse sont amovibles et doivent être lavés à la main à l'eau froide. Utiliser une lessive douce ou un shampoing. Ne jamais utiliser de détergent contenant de la javel. Les interfaces sales (contenant des résidus de savon ou du sel produit par la transpiration corporelle) peuvent causer des irritations de la peau : il faut laver et rincer soigneusement les interfaces. Les sécher à l'air libre car la chaleur les fait rétrécir.

Si l'orthèse est utilisée en eau chlorée, rincer-la soigneusement pour réduire les risques de détérioration.

L'intérieur de la coque ainsi que les sangles peuvent collecter des résidus. Rincer à l'eau et sécher à l'air libre. La coque est peinte avec une peinture identique à celle utilisée pour l'automobile. Utiliser un produit nettoyant pour voiture et passer un polish pour la finition. Comme pour tout produit

textile, les sangles et les interfaces ont une durée de vie limitée. De la composition chimique du corps ainsi que la fréquence d'utilisation dépend la durée de vie des composants. Les sangles et les interfaces doivent être remplacés pour maintenir les qualités de l'orthèse.

Articulations:

Pour des raisons de sécurité, seul un professionnel de santé qualifié peut démonter les articulations. Celles-ci doivent être vérifiées régulièrement pour s'assurer qu'aucun corps étranger n'y a pénétré (par ex. herbe, saleté). Il est possible de nettoyer les articulations en les passant sous l'eau courante ou d'utiliser de l'air comprimé pour expulser des grains de sable ou d'autres débris. L'orthèse peut s'utiliser dans l'eau et les articulations peuvent être mouillées, mais il faut bien rincer tout l'appareillage lorsqu'il est utilisé en eau salée ou en eau chlorée. Laisser sécher l'orthèse à l'air libre. Une vérification de routine régulière permet aux articulations de rester en état de marche optimal.

Accessoires :

La genouillère Ossur comprend toute une gamme d'accessoires. Ceux-ci sont vendus par le fournisseur de la genouillère ou par le service client Ossur:

- Sac de sport
- Interface supérieure
- Interface inférieure
- Kit de remplacement des interfaces
- Kit de remplacement des coussinets
- Kit de remplacement des sangles



GIBAUD
INNOVER POUR VOUS

Une société du groupe
ÖSSUR