

GIBAUD

# LOMBOGIB® UNDERWEAR



6532/6655/6664/6663

**FR** | Notice d'utilisation

**EN** | Instructions for Use

**IT** | Istruzioni per l'uso

**DE** | Gebrauchsanweisung

**SV** | Bruksanvisning

**NO** | Bruksanvisning

**DA** | Brugsanvisning

**FI** | Käyttöohjeet

**PL** | Instrukcja użytkowania

**Si vous avez le moindre doute concernant les applications et l'utilisation de ce dispositif médical, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin et/ou orthopédiste-orthésiste, pharmacien ou conseiller orthopédique.**

## INDICATIONS

Pour les affections des lombaires pouvant bénéficier d'une restriction de mouvement, notamment dans les cas suivants :

- Douleurs musculaires lombaires (Lumbago).
- Sciatique.
- Lésions lombosacrées.
- Douleurs lombaires chroniques.

## PERFORMANCE :

Le dispositif offre une restriction de mouvement de la colonne lombaire. Le dispositif réduit les contraintes sur les lombaires lors des mouvements de flexion et d'extension.

## CONTRE-INDICATION :

Le dispositif ne doit pas être utilisé chez les personnes pour qui la compression est contre-indiquée.

## AVERTISSEMENT • PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Les patients souffrant de faiblesse du plancher pelvien doivent consulter leur médecin avant d'utiliser l'orthèse.

L'orthèse ne doit pas être placée au contact direct d'une peau lésée.

Ne pas porter pendant des périodes prolongées sans suivi médical.

Cette orthèse est un dispositif à utiliser sur un seul patient. Ne pas réutiliser sur plusieurs patients.

Si le moindre problème survient pendant l'utilisation de cette orthèse, retirer le dispositif et contacter votre médecin.

Si le moindre incident grave survient, en lien avec le dispositif, le professionnel de santé et/ou le patient doit le signaler au fabricant et à l'autorité compétente dans le pays concerné.

Le sevrage devra être progressif avec association éventuelle de rééducation fonctionnelle.

## CARACTERISTIQUES DU DISPOSITIF :

Le dispositif est une ceinture de soutien lombaire élastique et comportant quatre baleines dorsales disposées en forme de V.

Les passe-doigts ergonomiques facilitent la mise en place.

## MISE EN PLACE :

Un essai est obligatoire pour une adaptation correcte et une bonne compréhension de la mise en place.

La première mise en place sera effectuée par un professionnel de santé et ultérieurement par l'utilisateur ou une personne de son entourage selon le même protocole.

Lors de l'essayage, l'applicateur devra conformer le baleinage en V de l'orthèse pour l'adapter à votre morphologie.

- La ceinture sera portée sous les vêtements ou sur un sous-vêtement.

1) Positionner le bas de la ceinture sur le haut du sillon inter-fessier

2) Centrer le baleinage dorsal de part et d'autre de la colonne vertébrale.

Le logo Gibaud doit se trouver sur le côté droit.

3) Adapter le serrage en fonction de l'intensité douloureuse et de l'activité pour obtenir un serrage ferme mais confortable.

## ENTRETIEN, CONSERVATION ET ELIMINATION

Conserver à l'abri d'une source de chaleur excessive (radiateur, sèche-linge...). Lavage doux à 30 ° C (à la main ou en machine programme délicat) ; rincer abondamment ; essorer doucement ; ne pas blanchir ; sécher à plat, ne pas sécher en machine ; ne pas repasser ; ne pas nettoyer à sec.


Jeter le dispositif et son emballage conformément à la réglementation locale ou nationale en matière d'environnement.

Jeter le dispositif et son emballage conformément à la réglementation locale ou nationale en matière d'environnement.



## PRISE DE MESURE ET TABLEAU DES TAILLES

Le dispositif existe en deux hauteurs : 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655)  
Taille à choisir en fonction de la circonférence de la taille (en cm), mesurée 2 cm au-dessus des crêtes iliaques (en cm)

	0	1	2	3	4	5
	70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

If you have any doubts regarding the applications and use of this medical device, do not hesitate to ask your doctor and / or fitter, pharmacist, orthotist, or orthopedic consultant for advice.

## INDICATIONS

Lower back conditions that may benefit from gross motion restriction, such as:

- Muscular low back pain.
- Sciatica.
- Lumbosacral strains.
- Chronic low back pain.

## PERFORMANCE

The device provides lumbar spine gross motion restriction.

The device reduces stress on the low back in flexion and extension

## CONTRAINDICATION

Must not be used by individuals for whom compression is contraindicated.

## WARNING • PRECAUTION OF USE

Patients suffering from pelvic floor weakness should consult with their medical professional before using the orthosis.

The orthosis must not be used in direct contact with a damaged skin.

Do not wear for extended periods without medical follow-up.

The orthosis is a single patient use device. Do not use for multiple patients.

If any problems occur with the use of the orthosis, e.g. pain or appearance of local signs, remove the orthosis and contact your healthcare professional

The user and/or patient must report any serious incident that has occurred in relation to the device to the manufacturer and the competent authority of the Member State in which the user and/or patient is established.

Gradual withdrawal possibly combined with functional physiotherapy.

## FEATURES AND BENEFITS

The device is a lumbar stretchable belt featuring four V-shaped posterior stays.

Ergonomic finger loops facilitate installation.

## SET UP AND OPERATION

The first trial should be carried out by a qualified expert to understand the correct fitting and how to put the device on properly. Subsequently, the product should be put on the patient in the same way by the user, a family member or a friend.

- The belt is worn under the clothes or over the undergarments.

1) Position the bottom of the belt on the top of gluteal cleft.

2) Centre the dorsal rib on either side of the spinal column. The Gibaud logo must be on the right.

3) Tighten the belt based on the intensity of the pain and type of activity, to obtain a tighten firm but comfortable.

## CARE INSTRUCTION, MAINTENANCE AND DISPOSAL

- Keep the belt away from direct heat sources (radiators, dryers...).

30°C mild fine wash (Hand wash or machine wash, mild process); rinse thoroughly. Wring out gently; do not bleach; dry flat, do not tumble dry; do not iron; do not dry clean.

The device and packaging must be disposed of in accordance with respective local or national environmental regulations



## MEASUREMENT AND SIZE CHART

The device is available in two heights: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655)  
The size is to choose in accordance with the waist circumference, measured 2 cm above the iliac crests (in cm)

	0	1	2	3	4	5
	70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

**Per qualsiasi dubbio sull'applicazione e sull'utilizzo di questo dispositivo medicale, chiedere consiglio al proprio medico curante e/o all'ortopedico/tecnico ortopedico, farmacista o consulente ortopedico.**

## INDICAZIONI

Per le affezioni dei lombari che possono beneficiare di una limitazione di movimento, in particolare nei seguenti casi:

- Dolori muscolari lombari (Lombalgia).
- Sciatica.
- Lesioni lombosacrali.
- Dolori lombari cronici.

## FUNZIONE DEL DISPOSITIVO

Il dispositivo offre una limitazione di movimento della colonna lombare.

Il dispositivo riduce le limitazioni sui lombari al momento del movimento di flessione ed estensione.

## CONTROINDICAZIONI

Il dispositivo non deve essere utilizzato da soggetti per cui è controindicata la compressione.

## AVVERTENZA • PRECAUZIONI D'USO

I pazienti che soffrono di debolezza del piano pelvico devono consultare il proprio medico curante prima di utilizzare l'ortesi.

L'ortesi non deve essere posizionata a diretto contatto con eventuale cute lesionata.

Non indossare per periodi prolungati senza prescrizione medica.

Questa ortesi è un dispositivo da utilizzare su un unico paziente. Non riutilizzare su più pazienti.

Per eventuali problemi durante l'utilizzo di questa ortesi, rimuovere il dispositivo e contattare il proprio medico curante. In caso eventuali incidenti gravi correlati al dispositivo, il professionista sanitario e/o il paziente deve segnalarlo al produttore e all'autorità competente nel paese interessato.

Abbandonare l'uso dell'ortesi in modo progressivo, eventualmente abbinando una riabilitazione funzionale.

## CARATTERISTICHE DEL DISPOSITIVO

Il dispositivo è una fascia elastica di supporto lombare che comprende quattro stecche dorsali disposte a forma di V.

I passadita ergonomici facilitano l'applicazione.

## APPLICAZIONE E USO

Si invita il paziente a provare l'ortesi per garantire di averne compreso la corretta applicazione e adattarla correttamente alla propria morfologia. La prima applicazione sarà effettuata da un professionista sanitario e successivamente dall'utente o suo assistente seguendo la stessa procedura.

Durante la prova, l'applicatore dovrà adattare le stecche disposte a V dell'ortesi alla morfologia della persona.

- La fascia verrà indossata sopra l'intimo, sotto i vestiti.

1) Posizionare la parte inferiore della fascia sulla parte superiore al solco intergluteo.

2) Centrare la stecca dorsale da una parte e dall'altra della colonna vertebrale. Il logo Gibaud deve trovarsi sul lato destro.

3) Adattare il fissaggio in base all'intensità del dolore e all'attività al fine di ottenere una chiusura salda ma comoda.

## ISTRUZIONI PER LA CURA E LA MANUTENZIONE

Tenere lontano da fonti di calore intenso (radiatore, asciugatrice,...).

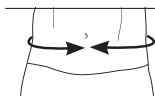
Lavaggio delicato a 30°C (a mano o in lavatrice con programma delicato); Risciacquare abbondantemente; Centrifugare delicatamente; Non candeggiare; Asciugare in piano, non nell'asciugatrice; Non stirare; Non lavare a secco.

Smaltire dispositivo e confezione in conformità con la normativa locale o nazionale in materia ambientale.



## PRESA DELLE MISURE E TABELLA DELLE TAGLIE

Il dispositivo è disponibile in due altezze: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655). La taglia dell'ortesi deve essere scelta in base alla circonferenza della vita, misurata 2 cm al di sopra delle creste iliache (in cm)



0	1	2	3	4	5
70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

**Wenden Sie sich bei Zweifeln in Bezug auf die Anwendung und den Gebrauch dieses medizinischen Geräts an Ihren Arzt und/oder Orthopäden/Orthopädietechniker, Apotheker oder orthopädischen Berater.**

## INDIKATIONEN

Bei Beschwerden im Lendenwirbelbereich, für die eine Ruhigstellung in Frage kommt, namentlich in folgenden

Fällen:

- Muskelschmerzen im Lendenwirbelbereich (Lumbago).
- Ischias.
- Lumbosakrale Läsionen.
- Chronische Schmerzen im Lendenwirbelbereich.

## LEISTUNGSMERKMALE

Das Gerät ermöglicht eine Ruhigstellung der Lendenwirbelsäule.

Das Gerät reduziert die Belastung der Lendenwirbel bei Beuge- und Streckbewegungen.

## KONTRAINDIKATIONEN

Das Gerät darf nicht bei Personen verwendet werden, bei denen eine Kompression kontraindiziert ist.

## VORSICHTSMASSNAHME • SICHERHEITSHINWEISE

Patienten mit einer Beckenbodenschwäche müssen vor der Verwendung der Orthese ihren Arzt konsultieren. Die Orthese darf verletzte Haut nicht unmittelbar berühren.

Ohne medizinische Betreuung nicht über längere Zeiträume tragen.

Diese Orthese ist der Verwendung für einen einzelnen Patienten vorbehalten. Nicht bei anderen Patienten wiederverwenden.

Sollte bei der Verwendung dieser Orthese das geringste Probleme auftreten, entfernen Sie das Gerät und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Bei geringsten Anzeichen eines ernsthaften Zwischenfalls im Zusammenhang mit dem Gerät muss das medizinische Fachpersonal und/oder der Patient dies dem Hersteller und der zuständigen Behörde des betreffenden Landes melden.

Die Entwöhnen muss schrittweise erfolgen, ggf. in Verbindung mit einer entsprechenden funktionalen Rehabilitation.

## PRODUKTMERKMALE

Das Gerät ist ein elastischer Lumbalstützgurt mit vier V-förmig angeordneten Verstärkungsstäben im Rückenbereich.

Ergonomische Fingerschlaufen zum einfachen Anlegen.

## ANPASSUNG

Es ist eine Anprobe erforderlich, um den korrekten Sitz zu gewährleisten und sicherzustellen, dass die Anlegetechnik beherrscht wird.

Das erste Anlegen wird von einer medizinischen Fachkraft und später vom Benutzer oder einer ihm nahestehenden Person durchgeführt, wobei das gleiche Protokoll zu befolgen ist.

Bei der Anprobe werden die Verstärkungsstäbe in V-Form der Orthese an den Körperbau des Patienten angepasst.

- Der Gurt wird unter der Kleidung oder auf der Unterwäsche getragen.

1) Den unteren Rand des Gurts über dem Ansatz der Gesäßfalte positionieren

2) Die hinteren Verstärkungsstäbe so positionieren, dass sie den jeweils gleichen Abstand zur Wirbelsäule haben. Das Gibaud-Logo muss sich auf der rechten Seite befinden.

3) Die Spannung entsprechend Schmerz und Aktivität anpassen; der Gurt muss fest, aber bequem sitzen.

## PFLEGEHINWEISE UND PFLEGE

Vor Wärmequellen (Heizung, Wäschetrockner...) geschützt aufbewahren.

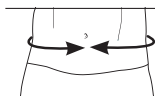
Bei 30 °C schonend waschen (von Hand oder Feinwäscheprogramm der Waschmaschine); gründlich ausspülen; sanft auswringen; nicht bleichen; flach liegend, nicht im Wäschetrockner trocknen; nicht bügeln; nicht chemisch reinigen.

Entsorgen Sie die Orthese und ihre Verpackung gemäß den örtlichen oder nationalen Umweltvorschriften.



## PRISE DE MESURE ET TABLEAU DES TAILLES

Das Gerät ist in zwei Höhen erhältlich: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655). Die Größe der Orthese muss entsprechend dem Taillenumfang, der 2 cm über den Beckenkämmen (in cm) gemessen wird, gewählt werden.



0	1	2	3	4	5
70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

Om det råder minsta tvivel om hur man ska bära eller använda denna medicintekniska produkt ta genast kontakt med läkare och/eller ortospecialist/ ortoped, apotekare eller ortopedisk rådgivare.

## INDIKATIONER

För besvär i ländryggen med behov av begränsning av rörelserna, i synnerhet i följande fall:

- Muskelsmärter i ländryggen (lumbago).
- Ischias.
- Skador i länd- och/eller korsrygg.
- Kroniska ländryggssmärter.

## UTFÖRANDE

Den medicintekniska enheten begränsar rörelserna i ländryggraden. Enheten reducerar påfrestning på ländryggen då man böjer eller sträcker på ryggen.

## KONTRAINDIKATIONER

Enheten får inte användas av personer för vilka kompression är kontraindicerad.

## VARNING • ANVÄNDNINGSRÅD

Patienter med svagt bäckenbotten måste konsultera en läkare innan de använder ortosen.

Ortosen får inte placeras i direktkontakt med skadad hud.

Bär den inte under längre perioder utan medicinsk uppföljning.

Denna ortos får endast användas av en patient. Återanvänd inte på flera patienter.

Om minsta problem uppstår när du använder denna ortos, avlägsna enheten och kontakta din läkare.

Om en allvarlig händelse inträffar som är kopplad till enheten måste sjukvårdspersonalen och/eller patienten signalera detta till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i det aktuella landet.

Avväjningen måste ske progressivt och eventuellt tillsammans med anpassad sjukgymnastik.

## DEN MEDICINTEKISKA ENHETENS EGENSKAPER

Enheten är ett elastiskt stödbälte för ryggen som har fyra ryggskenor placerade i form av ett V.

De ergonomiska öppningarna för fingrarna underlättar när ortosen tas på.

## PLACERING

Den måste provas ut för att få korrekt och ändamålsenlig anpassning och för att förstå hur den ska tas på.

Sjukvårdspersonal bör placera den första gången och efter det kan användaren själv ta på den eller någon i användarens närhet och då i enlighet med samma protokoll.

När den provas måste appliceringen stämma överens med ortosens V-formade ryggskenor för att justera den till din morfologi.

- Bältet skall användas under kläderna eller över underkläderna.

1) Placera bältets nedre del högst upp på den inter-gluteala fåran

2) Centrera ryggskenorna på båda sidor om ryggraden. Gibauds logotyp skall sitta på den högra sidan.

3) Justera åtdragningen i enlighet med intensiteten i smärtan och patientens aktivitet för att få en åtdragning som är både fast och bekväm.

## UNDERHÅLL, FÖRVARING OCH KASSERING

Förvara i skydd från extrema värmekällor (element, torktumlare...). Skonsam tvätt i 30 °C (för hand eller i maskin med skonsamt program), skölj noggrant, vrid ur försiktigt, blek ej, låt torka i plant läge, torka inte i maskin, stryk inte, kemtvätta ej.

Kassera enheten och dess förpackning i enlighet med lokala eller nationella miljöföreskrifter.



## MÄTNING OCH STORLEKSTABELL

Enheten finns i två höjder: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655)

Ortosens storlek väljs beroende på midjans omkrets, mät 2 cm ovanför höftbenskammen (i cm)

	0	1	2	3	4	5
	70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

Hvis du er i tvil om hvordan du setter på og bruker dette medisinske utstyret, kan du be legen og/eller ortopedteknikeren, apotekeren eller en ortopedisk rådgiver.

## INDIKASJONER

For korsryggproblemer som kan ha nytte av en begrensning av bevegelsen, særlig i følgende tilfeller:

- Muskelsmerter i korsryggen (lumbago).
- Isjias.
- Lumbosakrale skader.
- Kroniske korsryggsmerter.

## YTELSE

Dette utstyret begrenser korsryggsøylens bevegelse. Utstyret reduserer belastningen i korsryggen ved fleksjon og ekstensjon.

## KONTRAINDIKASJON

Utstyret skal ikke brukes av personer som frarådes kompresjon.

## ADVARSEL • FORHOLDSREGLER VED BRUK

Pasienter som lider av svakhet i bekkenbunnen, må rådføre seg med lege før de tar i bruk ortosen. Ortosen skal ikke plasseres i direkte berøring med sårflater. Skal ikke brukes over lengre perioder uten legetilsyn.

Denne ortosen er et utstyr som kun skal brukes på én pasient. Den skal ikke brukes igjen på andre pasienter. Hvis det oppstår problemer i løpet av bruken av denne ortosen, fjern utstyret og kontakt lege.

Hvis det oppstår alvorlige hendelser i tilknytning til utstyret, skal helsepersonellet og/eller pasienten melde fra om dette til produsenten og til landets kompetente myndighet. Bruken av støttebeltet kan avsluttes gradvis eventuelt sammen med funksjonell trening.

## UTSTYRETS EGENSKAPER

Utstyret er et elastisk belte som gir støtte til korsryggen og som har fire spiler i ryggen med V-form. De ergonomiske fingersløyfene forenkler plasseringen.

## PLASSERING

Det er absolutt nødvendig å prøve utstyret for å oppnå korrekt tilpasning og god forståelse av plasseringen.

Første gangs plassering skal utføres av helsepersonell og etterpå av brukeren eller et familiemedlem etter samme prosedyre.

Ved prøvingen skal den personen som tilpasser støtten, forme de V-formede spilene i ortosen for å tilpasse den til din morfologi.

- Beltet brukes under klærne eller over undertøyet.

- 1) Plasser beltets nedre del øverst på rumpesprekken.
- 2) Sentrer ryggspilene på begge sidene av ryggsoylen. Gibaud-logoen skal være på høyre side.
- 3) Tilpass strammingen i forhold til smertenivået for å oppnå en fast men behagelig stramming.

## VEDLIKEHOLD, OPPBEVARING OG KASSERING

Oppbevares på avstand fra sterke varmekilder (panelovn, tørketrommel, osv.).

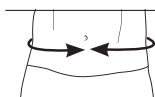
Skånsom vask på 30 °C (for hånd eller i maskin på skånsomt program); skyld med rikelig vann; vri forsiktig; må ikke blekes; tørkes liggende, skal ikke tørkes i tørketrommel; må ikke strykes; må ikke tørreses.

Utstyret og emballasjen kasseres i henhold til stedlig eller nasjonal lovgivning.



## MÅLTAKING OG STØRRELSESTABELL

Utstyret finnes i to høyder: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655)  
Ortosens størrelse skal velges i forhold til midjemålet målt 2 cm over hoftekammen på tarmbenet (i cm)



0	1	2	3	4	5
70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

Hvis du er det mindste i tvivl om anvendelsen og brugen af denne medicinske anordning, så spørg endelig din læge og/eller ortopæd, apoteker eller ortopædiske rådgiver til råds.

## INDIKATIONER

Til lumbale lidelser hvor bevægelsesbegrænsning er velgørende, især i følgende tilfælde:

- Smarter i lændemuskler (lumbago).
- Iskias.
- Lumbale-sakrale kvæstelser.
- Kroniske lændesmerter.

## VIRKNING

Anordningen begrænser lændehvirvlernes bevægelsesområde. Anordningen reducerer belastningen på lænden under bøj- og strækbevægelser.

## KONTRA-INDIKATION

Anordningen må ikke anvendes hos personer for hvem sammenpresning er kontraindikeret.

## ADVARSEL • FORSIGTIGHEDSREGLER FOR BRUG

Patienter, der lider af svaghed i bækkenbunden, skal rådføres sig med deres læge før brug af ortosen.

Ortosen må ikke placeres i direkte kontakt med beskadiget hud.

Må ikke anvendes i længere tid uden lægeligt tilsyn.

Denne ortose er en anordning til brug på kun én og samme patient. Må ikke genbruges på flere patienter.

Hvis der opstår mindre problemer under brug af denne ortose, skal du tage den af og kontakte din læge.

Hvis der opstår den mindste alvorlige hændelse i forbindelse med denne anordning, skal lægen/sundhedspersonen og/eller patienten signalere dette til producenten og kompetent myndighed i det pågældende land.

Afvænningen skal være gradvis eventuelt kombineret med genoptræning.

## UDSTYRETS SPECIFIKATIONER

Anordningen er et elastisk bælte til støtte af lænden, og det har fire V-formede rygforstærkninger.

De ergonomiske fingerbånd gør det nemmere at sætte den på plads.

## PÅSÆTNING

Prøvning er nødvendig for en korrekt tilpasning og god forståelse af korrekt anbringelse.

Første gang skal den sættes på af en uddannet person inden for sundhedspleje og siden af brugeren selv eller en person i patientens nære kreds ifølge den samme fremgangsmåde.

Under prøvningen skal hjælperen tilpasse ortosens V-formede forstærkninger efter din kropsbygning.

- Bæltet skal bæres under tøjet eller oven på undertøj.

1) Placer den nederste del af bæltet ovenfor balderevnen

2) Centrér rygforstærkningerne på hver side af rygsøjlen. Gibaud-logoet skal være i højre side.

3) Tilpas stramningen i forhold til smertens intensitet og aktiviteten, så der opnås en fast men behagelig stramning.

## VEDLIGEHOJDELSE, OPBEVARING OG BORTSKAFFELSE

Skal opbevares borte fra stærke varmekilder (radiator, tørretumbler etc.).

Skånevask ved 30 °C (i hånden eller i maskine på skåneprogram), skylles i rigeligt vand; vrides forsigtigt; tåler ikke blegning; skal ligge-tørre, tåler ikke tørretumbler; tåler ikke strygning; tåler ikke kemisk rensning.

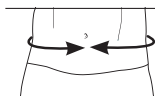
Bortskaf anordningen og dens emballage i henhold til de lokale og nationale miljøbestemmelser.



## MÅLTAGNING OG STØRRELSSESKEMA

Anordningen findes i to højder: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655)

Ortosens størrelse skal vælges ud fra taljemålet, målt 2 cm oven over hoftekanten (i cm)



0	1	2	3	4	5
70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm



**Mikäli olet epävarma tämän terveydenhuollon laitteen käyttötarkoituksista ja käytöstä, älä epäröi kysyä neuvoa omalta lääkäriltä ja/tai ortopediltä, proteesihoitajalta, proviisorilta tai ortopedia-alan terveydenhoitajalta.**

## KÄYTTÖAIHEET

Alaselän vaivoihin, joiden yhteydessä liikkuvuuden rajoittamisesta voi olla hyötyä, erityisesti seuraavissa tapauksissa:

- Alaselän lihaskivut (noidannuoli).
- Iskias.
- Lanne-ristirankavammat.
- Krooniset alaselän kivut.

## VAIKUTUS

Laite rajoittaa lannerangan liikettä. Laite vähentää alaselkään kohdistuvia rasituksia fleksio- ja ekstensioliikkeiden aikana.

## VASTAAIHE

Laitetta ei saa käyttää henkilöillä, joilla kompressio on vasta-aiheinen.

## VAROITUS • KÄYTTÖÄ KOSKEVAT VAROITIMET

Potilaiden, joiden lantionpohja on heikko, on kysyttävä lääkäriltään neuvoa ennen ortoosin käyttöä.

Ortoosia ei saa asettaa suoraan kosketukseen vaurioituneen ihon kanssa.

Ei saa käyttää pitkiä aikoja ilman lääketieteellistä seuranta.

Tämä ortoosi on tarkoitettu yhden potilaan käyttöön. Sitä ei saa käyttää useilla potilailla.

Mikäli ortoosin käytön aikana ilmenee pienikin ongelma, poista laite ja ota yhteyttä omaan lääkäriin.

Mikäli ilmenee vakava laitteeseen liittyvä vaaratilanne, terveydenalan ammattilaisen ja/tai potilaan on ilmoitettava siitä valmistajalle ja kyseisen maan toimivaltaiselle viranomaiselle.

Käyttö on lopetettava vähitellen ja yhdistämällä siihen mahdollisesti toiminnallista kuntoutusta.

## LAITTEEN OMINAISUUDET

Laite on elastinen lannetukivyö, joka sisältää neljä V:n muotoon asetettua selkävahviketta.

Argonomiset sormilenkit helpottavat paikalleen asettamista.

## PAIKALLEEN ASETTAMINEN:

Oikean mukautuksen ja paikalleen asettamisen oikean ymmärtämisen vuoksi sovittaminen on pakollista.

Ensimmäisestä paikalleen asettamisesta huolehtii terveydenhuollon ammattilainen, sen jälkeen käyttäjä itse tai hänen läheisensä noudattaa samaa käytäntöä.

Sovituksen aikana asettajan on muotoiltava ortoosin V:n muotoiset tuet oman vartalosi muotojen mukaisiksi.

- Vyö puetaan vaatetuksen alle tai alusvaatteiden päälle.

1) Aseta vyön alaosa pakaravaon yläpuolelle

2) Keskitä selkätuot selkärangan kummallekin puolelle. Gibaud-logon on oltava oikealla puolella.

3) Mukauta kiristystä kivun voimakkuuden ja toiminnan mukaan, jotta kiristys on varma mutta miellyttävä.

## HUOLTO, SÄILYTYS JA HÄVITTÄMINEN

Säilytä voimakkailla lämmönlähteillä suojattuna (lämmityspatterit, pyykinkuivaimet jne.).

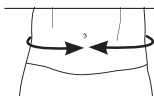
Hellävarainen pesu 30 °C:ssa (käsin tai koneen hienopesuohjelmalla); huuhtelee runsaalla vedellä; purista varovasti kuivaksi; ei saa valkaista; kuivata suorana, ei saa kuivata kuivaimessa; ei saa silittää; ei kemiallista pesua.

Hävitä laite ja sen pakkaus paikallisen tai valtakunnallisen ympäristönsuojelulainsäädännön edellyttämällä tavalla.



## MITTAAMINEN JA KOKOTAULUKKO

Laitetta on saatavana kahden korkuisena: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655) Ortoosin koko on valittava 2 cm istuinkyhmyjen yläpuolelta mitatun vyötärön ympäryksen mukaan (cm)



0	1	2	3	4	5
70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm

**W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących zastosowania i użycia tego wyrobu medycznego, należy zasięgnąć porady lekarza i/lub ortopedy-specjalisty od ortez, farmaceuty lub doradcy ortopedycznego.**

## WSKAZANIA

W przypadku schorzeń okolicy lędźwiowej, które mogą powodować ograniczenie ruchu, takich jak:

- Bóle w odcinku lędźwiowo-krzyżowym (Lumbago).
- Rwa kulszowa.
- Zmiany w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.
- Przewlekłe bóle w odcinku lędźwiowym.

## WYTRZYMAŁOŚĆ

Orteza zapewnia ograniczenie ruchu kręgosłupa na odcinku lędźwiowo-krzyżowym.

Zmniejsza nacisk na kręgi lędźwiowe podczas ruchów zginających i prostujących.

## PRZECIWSKAZANIE

Ortezy nie należy używać u osób z przeciwwskazaniem do kompresji.

## OSTRZEŻENIE • ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE UŻYCIA

Pacjenci ze słabym dnem miednicy powinni skonsultować się z lekarzem przed użyciem ortyzy.

Orteza nie powinna mieć bezpośredniego kontaktu z uszkodzoną skórą.

Nie nosić przez dłuższy czas bez nadzoru medycznego.

Orteza jest wyrobem przeznaczonym do stosowania przez jednego pacjenta. Nie używać ponownie u innych pacjentów.

W razie jakichkolwiek problemów w trakcie korzystania z ortyzy, należy ją zdjąć i skontaktować się z lekarzem.

W przypadku jakiegokolwiek poważnego incydentu związanego z wyrobem pracownik służby zdrowia i/lub pacjent muszą zgłosić to producentowi i właściwemu organowi w danym kraju.

Zaprzestanie używania ortyzy należy wykonywać stopniowo, łącząc je w razie potrzeby z rehabilitacją.

## CHARAKTERYSTYKA WYROBU

Orteza jest elastycznym pasem zapewniającym stabilizację lędźwiową, wyposażonym w system czterech pasów ułożonych w kształcie litery V. Ergonomiczne uchwyty na palce ułatwiają zakładanie.

## ZAKŁADANIE

Przymierzenie jest obowiązkowe dla właściwego dopasowania i zrozumienia sposobu zakładania.

Pierwsze założenie zostanie przeprowadzone przez pracownika służby zdrowia, a kolejne w ten sam sposób przez użytkownika lub osobę z jego otoczenia.

W trakcie przymierzania osoba zakładająca musi wstępnie uformować system stałek w kształcie litery V, aby dopasować go do budowy ciała pacjenta.

- Pas należy nosić pod ubraniem lub na bieliznie.

- 1) Ułożyć dolną część pasa w górnej części okolicy pośladkowej.
- 2) Wyśrodkować stalki grzbietowe po obu stronach kręgosłupa. Logo Gibaud powinno się znajdować z prawej strony.
- 3) Dopasować zamocowanie do intensywności bólu i aktywności, aby zapewnić solidną, a jednocześnie wygodną stabilizację.

## KONSERWACJA, PRZECHOWYWANIE I USUWANIE

Przechowywać z dala od nadmiernego ciepła (grzejnik, suszarka itd.).

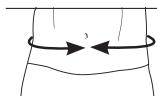
Prać w 30°C (ręcznie lub w delikatnym programie); dokładnie spłukać; wykręcać delikatnie; nie wybielać; suszyć na płasko, nie suszyć w suszarce bębnowej; nie prasować; nie czyścić chemicznie.

Usuwać wyrób wraz z opakowaniem zgodnie z lokalnymi lub krajowymi przepisami w zakresie ochrony środowiska.



## PRISE DE MESURE ET TABLEAU DES TAILLES

Wyrób dostępny jest w dwóch wysokościach: 21 cm (6662/6663) & 26 cm (6532/6655). Rozmiar ortyzy należy dobrać na podstawie obwodu w pasie, zmierzonego 2 cm powyżej grzebienia biodrowego (w cm)



0	1	2	3	4	5
70-80 cm	80-90 cm	90-100 cm	100-110 cm	110-125 cm	125-140 cm



# GIBAUD



GIBAUD S.A.S.U  
73, rue de la tour • B.P. 78  
42002 Saint-Étienne Cedex 1  
France

[www.gibaud.com](http://www.gibaud.com)



NR158\_V2\_202302